



Hartstichting

IMPACTVERSLAG 2025

Dit maakten we samen mogelijk

Iedereen een gezond hart, voor nu én later

Op dit moment leven er 1,8 miljoen mensen in Nederland met een hart- of vaatziekte. Als we niet ingrijpen, loopt dit aantal snel op en neemt de druk op de zorg toe. Dankzij jouw steun maken we elke dag het verschil. Samen werken we aan:

- de leefomgeving gezonder maken en meer mensen aanmoedigen om gezonder te leven.
- mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten eerder opsporen.
- oplossingen voor hart- en vaatziekten, dankzij onderzoek naar preventie, eerdere opsporing, betere zorg en kwaliteit van leven.
- een hartveiliger Nederland. Slachtoffers krijgen zo snel de juiste hulp op het moment dat iedere minuut telt.
- een betere kwaliteit van leven voor mensen met een hart- en vaatandoening en hun naasten.



Hartstichting:
gezondheidsfonds én patiëntenorganisatie

Vanaf 1 september 2025 hebben wij officieel de handen ineengeslagen met patiëntenorganisatie Harteraad.

Door onze ervaring te bundelen versterken we de stem van patiënten en zetten we ons effectiever in voor preventie, voorlichting, onderzoek en belangenbehartiging. Vanaf 2026 gaan we verder onder één sterk merk: de Hartstichting.

Verborgen risico's eerder opsporen en voorkomen

HARTCHECKPUNTEN

196 locaties
44% in kwetsbare wijken
14.500 mensen gecheckt
68,5% had een verhoogd cholesterol

Sneller handelen bij spoed

BUURTAED

647 nieuwe AED's
440 AED's aangemeld bij oproepsysteem
HartslagNu

Zo werken wij aan een gezonde samenleving

ROOKVRIJE OMGEVING

steeds meer plekken zijn rookvrij.

STOPTOBER

Nederland steunt stoppers 28 dagen zonder roken of vpen.

GEZONDE GENERATIE

Samen lobbyen we voor gezonde keuzes voor iedereen.



120
78



Sneller handelen bij spoed

BUURTAED

647 nieuwe AED's
440 AED's aangemeld bij oproepsysteem
HartslagNu

Online Spoedcursus

123.800 mensen volgden de online Spoedcursus in 2025. Steeds meer mensen weten daardoor hoe ze direct kunnen handelen en levens kunnen redden.



Dank aan onze zakelijke partners

N naast de steun van jou als donateur dragen ook bedrijven en organisaties bij aan een hartgezonde toekomst. Met hun betrokkenheid, kennis en financiële steun kunnen we samen nóg meer impact maken.



DONATEURS & OPBRENGSTEN

Zonder donaties geen impact

433.000 donateurs
(van 423.000 in 2024)

11.971 online machtigers
(van 4.233 in 2024)

€23 miljoen uit nalatenschappen

€2,5 miljoen van major donors
(van ongeveer 1 miljoen in 2024)

€1,8 miljoen van bedrijven en Hart voor de Zaak-partners

Samen investeren we in een hartgezonde toekomst. Dankjewel!

SAMEN IN ACTIE:

11strandentocht €522.829 hebben 6.500 deelnemers opgehaald voor onderzoek naar erfelijke hart- en vaatziekten.

Hoek tot Helder €687.000 opgehaald voor het netwerk van burgerhulpverleners.

Van sponsorloop tot 102 km obstakeltocht. Via ons 'in actie-platform' haalden mensen samen een bedrag op van €370.000

400 kitesurfers, 130 kilometer langs de kust



Onderzoek: investeren in doorbraken voor de toekomst

ruim €28 miljoen totaal geïnvesteerd in onderzoek in 2025.

Voor de 39^e keer hebben we onze persoonsgebonden Dekkerbeurzen uitgereikt, 21 talentvolle onderzoekers ontvingen samen ruim 8,4 miljoen euro.



Hart- en vaatagenda 1 jaar in beweging

De hart- en vaatagenda is een gezamenlijk plan om hart- en vaatziekten in Nederland terug te dringen. Samen met patiënten, zorgverleners, onderzoekers en andere betrokkenen werken we aan 7 belangrijke uitdagingen voor de komende 10 jaar. Dit is wat we het afgelopen jaar samen in beweging hebben gezet.

7 pijlpalen uitgelicht

De hart- en vaatagenda aangeboden aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

€15 miljoen geïnvesteerd in onderzoek dat direct aansluit op de hart- en vaatagenda.

Routekaarten ontwikkeld om kennis sneller bij patiënten te krijgen.

Internationale oproep aan andere Europese landen om nationale actieplannen op te stellen.

De agenda toegankelijk gemaakt in begrijpelijke taal en vertaald naar meetbare doelen.

Tijdens de Nationale Hartfalenweek kwam er meer aandacht voor hartfalen.

Campagnes gestart voor een gezondere leefomgeving en meer beweging.

Samen maken we nieuw onderzoek in 2025 mogelijk

We lichten er 3 uit:

Plotselinge hartstilstand voorspellen met AI

Ontwikkeling van een slim AI-model dat beter voorspelt wie risico loopt op een hartstilstand. Zo kunnen artsen eerder ingrijpen en mogelijk levens redden.

Hartschade na hartinfarct herstellen

Onderzoekers werken aan een nieuwe behandeling die beschadigd hartweefsel na een hartinfarct helpt herstellen. Het doel: verloren hartspierweefsel terugbrengen en zo hartfalen helpen voorkomen.

Erfelijke hartziekten beter opsporen en voorspellen met DNA-onderzoek

In dit onderzoek bestuderen wetenschappers bij welke mensen zonder hartklachten het zinvol is een DNA-test uit te voeren om een erfelijke aanleg voor een hartziekte te kunnen opsporen.

In 2026 gaan we door

Jouw steun blijft daarbij onmisbaar. Doneer en maak samen met ons het verschil.

hartstichting.nl/doneren