

Medicijnen bij hart- en vaataandoeningen: wat patiënten ervaren

Onderzoek onder 2.707 mensen met een hart- of vaataandoening, voorjaar 2026



De meeste mensen gebruiken al langere tijd medicijnen en zijn daarover overwegend positief. Dagelijks innemen lukt goed, maar bijwerkingen, zorgen en praktische gevolgen kunnen het leven met medicatie soms zwaar maken.

Wie deden mee?

2.707 hart- en vaatpatiënten

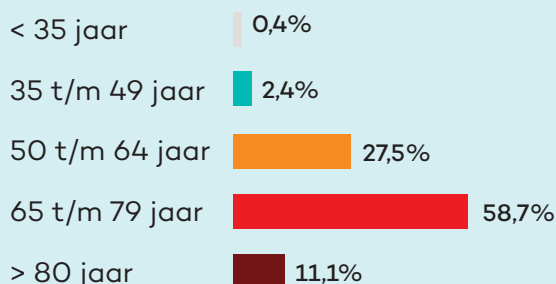


53%
vrouw



47%
man

Leeftijd



Opleidingsniveau



Laag - **14%**



Midden - **35%**



Hoog - **51%**

Medicijngebruik in het kort



95% gebruikt twee of meer medicijnen

Meer dan de helft gebruikt langer dan
5 jaar medicijnen

Het innemen van medicijnen op het
juiste moment lukt bij de
meeste mensen goed

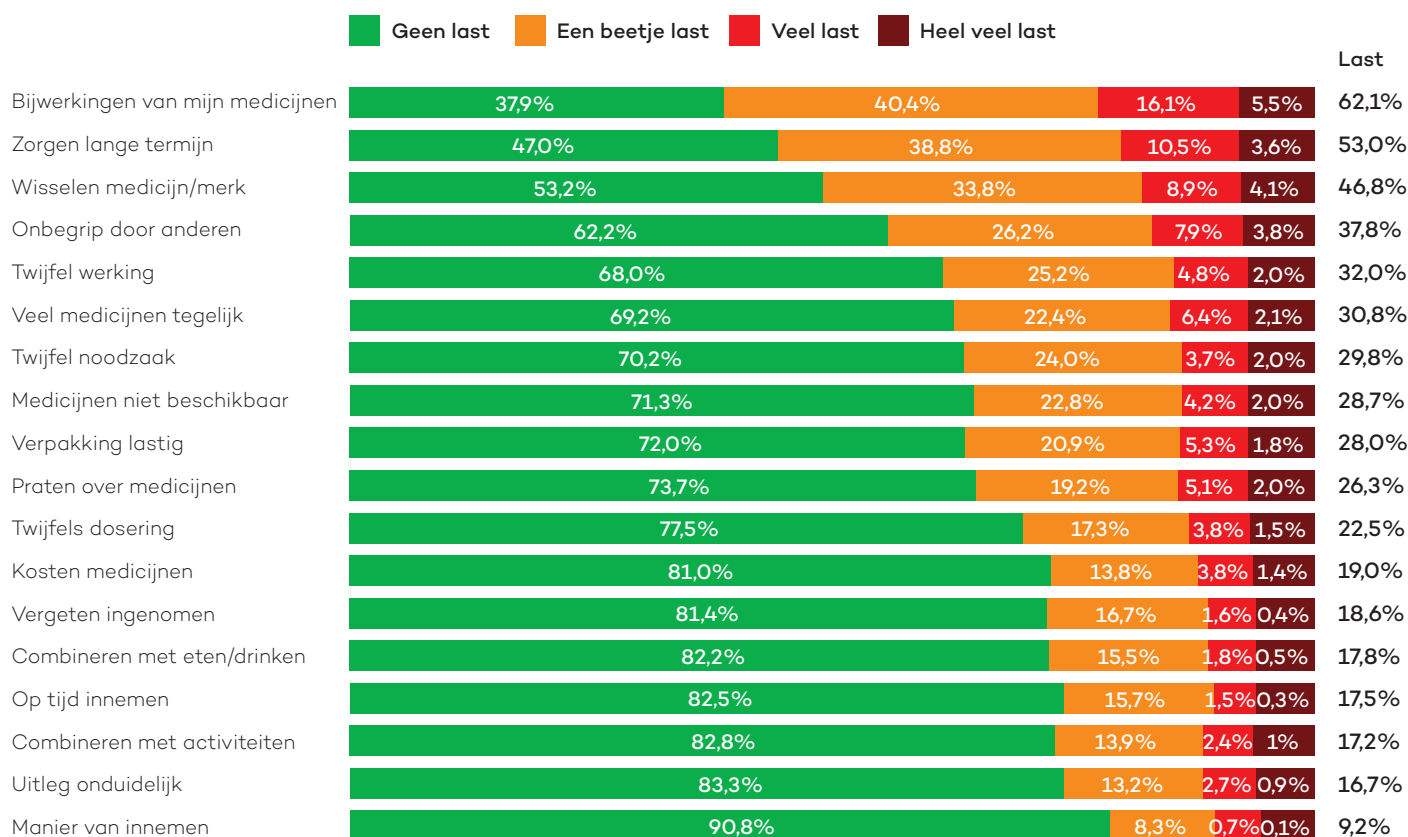
Waarom medicijnen waardevol zijn



Minder klachten	47%
Helpt iets ernstigs voorkomen	45%
Langer van het leven genieten	49%
Minder zorgen	29%
Meer vertrouwen in het eigen lichaam	26%
Meer doen in het dagelijks leven	21%
Meer energie	14%



Waar ervaren mensen het meeste last van?



Voor een deel van de mensen zijn dit geen kleine ongemakken, maar terugkerende problemen die hun dagelijks functioneren, vertrouwen en gevoel van regie beïnvloeden.



Belangrijkste conclusies

- ✓ Deze doelgroep heeft heel veel ervaring met medicijnen en staat er overwegend positief tegenover
- ✓ De grootste uitdaging is niet het innemen van medicijnen, maar het leven met de medicijnen
- ✓ Aandacht voor bijwerkingen, zorgen, wisselingen, informatie en begrip is essentieel

Medicijnen geven veel mensen grip, rust en bescherming, maar kunnen door bijwerkingen, zorgen en wisselingen ook belastend zijn in het dagelijks leven.

